

1月

## 運動教室

字ひ處～ないんずカフェ～



日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
休館日	休館日	休館日		休館日	休館日	休館日
4日	5日	6日	①	7日	8日	②
休館日			時間 18:30～19:15 対象 未就学児向け 講師 NPOスポーツ ウェルネス 内容 運動あそび教室 場所 アリーナ (ステージ側)		時間 18:30～19:15 対象 小学生向け 講師 NPOスポーツ ウェルネス 内容 運動あそび教室 場所 アリーナ (ステージ側)	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	⑤ 17日
成人の日	休館日 (振替休日)				③ 時間 18:30～19:30 対象 小学生向け 講師 麻尾幸大、高橋好範 内容 バドミントン教室 場所 アリーナ(入口側) 定員 10名 ④ 時間 18:30～19:30 対象 子ども～おとなまで 講師 野中直樹 内容 ケガの応急処置の 基礎(第1回) 場所 ミーティングルーム 定員 10名	時間 10:00～11:00 対象 全年齢対象 講師 平中あゆ美 内容 ストレッチ& ゆるトレ教室 場所 ミーティング ルーム 定員 10名
18日	19日	20日	21日	⑥ 22日	⑦ 23日	24日
休館日				時間 10:00～11:00 対象 全年齢対象 講師 NPOスポーツ ウェルネス 内容 エアロビ教室 場所 ミーティング ルーム	時間 18:30～19:30 対象 全年齢対象 講師 平中あゆ美 内容 シェイプアップ教室 場所 ミーティング ルーム 定員 10名	
25日	26日	27日	⑧ 28日	⑨ 29日	⑩ 30日	⑪ 31日
休館日			時間 10:00～11:00 対象 全年齢対象 講師 NPOスポーツ ウェルネス 内容 ストレッチ& ゆるトレ教室 場所 ミーティングルーム 定員 10名	時間 18:30～19:30 対象 子ども～おとな まで 講師 野中直樹 内容 移動保健室 場所 ミーティング ルーム 定員 10名	時間 18:30～19:30 対象 全年齢対象 講師 平中あゆ美 内容 ダイエット教室 場所 ミーティング ルーム 定員 10名	時間 9:00～11:00 対象 未就学児・ 小学生向け 講師 菅原能啓 千葉秀人 内容 サッカー教室 場所 アリーナ(入口側) 定員 20名

教室の5日前までに希望番号を申込書に記入の上、電話、FAX、メールにてお申し込みください。

申込書を写真に撮ってメールで申し込みでも可です。

定員になり次第、締め切りとなります。ご了承ください。

参加料は無料ですのでお気軽にご参加ください♪

【問合せ先】 ☎TEL:0195-43-3382 ☎FAX:0195-41-1010

✉メール:fnagasaki@vill.kunohe.iwate.jp

※1月から新しい教室が始まります。開催頻度については、参加状況に応じて調整させていただきます。

提出先:九戸村教育委員会  
担当→長澤各教室  
詳細は  
裏面へ

## 令和8年1月 運動教室申込書

番号	氏名(フリガナ)	電話番号
	該当する場合○と記載(年少・年中・年長・小学校 年生)	
	住所	ご意見・ご要望など(自由にご記入ください)
	九戸村大字	
	教室の様子(写真)の広報・HP掲載の可否 ( 可 ・ 否 )	