

# 新しい教室が始まります!



## 移動保健室

## 未就学児から中高年対象

サンキュー整骨院院長による移動保健室が新たに始まります。「スポーツ障害」をテーマとし、運動により生じたケガに対する実践的な対処法を学ぶことができます。その他にも、日常的な身体の痛みなど、普段の生活で不安を感じている方は、この機会を利用して是非相談してみたいはいかがでしょうか。

他の教室と組み合わせて開催しますので、子どもの運動教室の待ち時間などお気軽にご参加ください!

申込状況に応じて開催内容も変わってきますので、そちらもお楽しみに!

## バドミントン教室

## 小学生対象(親も参加可)

サッカー教室に加え、バドミントン教室も新たに始まります。最初はラケットをうまく振るのが大変ですが、上達すれば気持ちいいショットをたくさん打てるようになります。それが、バドミントンの大きな魅力です!

初心者も経験者も大歓迎!練習すればするほど実力も確実に身に付くので、どなたでも楽しむことができます!

子どもはもちろん、親も参加可能ですので、日々の運動不足の解消にぜひご参加ください!

## 誰が教えてくれるの?

### 【サンキュー整骨院】



のなか なおき  
**野中 直樹**

〔岩手県野球協会審判員/柔道  
整復師/スポーツトレーナー〕

#### 【経歴】

九戸村出身。仙台で専門ライセンスを取得。東京でスキルを磨き26歳で九戸村にThankyou整骨院を開業し22年目。医療機関との連携を確立。東北福祉大学駅伝部のトレーナー経験あり。

#### 【院長からひと言】

身体の悩みについてお悩みにお答えします。スポーツ障害から慢性症状まで幅広い知識と経験で健康をサポートします。

### 【バドミントン同好会】



わしお こうだい  
**鷺尾 幸大**

〔九戸村地域おこし協力隊〕

#### 【経歴】

・高校生の時に2年、社会人で2年、社会人大会にも参加しています!

#### 【意気込み】

・みんなで楽しくバドミントンしよう!



たかはし よしのり  
**高橋 好範**

〔九戸村バドミントン同好会〕

#### 【経歴】

・九戸村出身。43歳から自己流でバドミントンを始め、約20年間、北上市、二戸市、九戸村などのクラブで活動中。

#### 【意気込み】

水鳥の羽で作られたシャトルを打ってみませんか?うまく打てた時はとてもいい音が出て爽快な気分になれますよ。